

## Einladung zur 1. Genefrank Hausmesse

### Hilfe zur Selbsthilfe und mögliche Therapieansätze

**Wann:** Donnerstag, 19. Oktober 2017  
Beginn 14.00 Uhr

**Wo:** Haus der Gesundheit  
Riedel & Pfeuffer  
Tucholskystraße 2  
90471 Nürnberg

**Referenten:** **Lilly Rösner**  
Feldenkrais-Lehrerin,  
Physiotherapeutin

**Tobias Gruber**  
Orthopädietechniker-Meister,  
Betriebswirt (HWK)

**Hubert List**  
Dipl. Ing (FH), Gesundheitstrainer

**Angelika Behrenhoff**  
Sprecherin PolioGruppe Franken

**Dr. Joachim Frenz**  
Gesundheitsberatung &  
Medizintechnik

**Elfriede Frank**  
Gruppenleitung der SHG Krebs

**Heike Baxmeier**  
Gruppenleitung des Venen-Netz-  
Franken

#### Programm:

- 14.00 Uhr **Lilly Rösner**  
Feldenkrais und wie ich den Alltag  
besser bewältigen kann
- 14.45 Uhr **Tobias Gruber**  
Vorstellung des Prothesen-Netz-  
Frankens (Pronefrank)
- 15.05 Uhr **Hubert List**  
Alles im Lot: Körperhaltung / - statik,  
Fehlhaltungen / -belastungen,  
Ursachen und Trainingsbeispiele für  
Korrekturen
- 15.50 Uhr **Angelika Behrenhoff**  
Vorstellung der PolioGruppe Franken
- 16.10 Uhr Pause
- 16.30 Uhr **Dr. Joachim Frenz**  
Gesundheitsvortrag: Feinste  
Blutgefäße bestimmen unser Schicksal  
- ein moderner Therapieansatz bei  
chronischen Krankheiten
- 17.30 Uhr **Elfriede Frank**  
Vorstellung der SHG Krebs
- 17.45 Uhr **Heike Baxmeier**  
Vorstellung des Venen-Netz-  
Franken (venefrank)
- 18.00 Uhr Veranstaltungsende