

Liebe Besucherinnen und Besucher

Der Weltdiabetestag 2026 steht unter dem Motto „**Diabetes und Wohlbefinden**“. Dieses Leitmotiv begleitet auch unseren Patiententag – denn ein gutes Leben mit Diabetes bedeutet weit mehr als stabile Blutzuckerwerte: Es geht um Wissen, Selbstfürsorge und Lebensqualität.

Unser Programm greift diese Aspekte gezielt auf: Wir werfen einen Blick auf **20 Jahre GLP-1-Therapie** und diskutieren Chancen und Fragen rund um Gewichtsreduktion und Muskelgesundheit. Die Bedeutung **regelmäßiger Kontrolluntersuchungen** wird ebenso beleuchtet wie alltagstaugliche Ansätze aus der Ernährung, etwa mit den **Reis-Hafertagen**.

Doch Wohlbefinden entsteht nicht nur durch Information, sondern auch durch aktives Erleben: In **bewegten Pausen**, beim **Bewegungsparcours** sowie durch **Entspannungsangebote** können Sie direkt erfahren, wie Bewegung und innere Balance Ihr Leben positiv beeinflussen. Ergänzt wird das Programm durch Impulse zur **Prävention** und wichtige Einblicke in **diabetische Augenerkrankungen**.

Unser Ziel ist es, Ihnen Wissen, Motivation und praktische Anregungen mitzugeben – für mehr Sicherheit im Umgang mit Diabetes und für ein gesteigertes persönliches Wohlbefinden.

Wir laden Sie herzlich ein, diesen Tag mit uns zu verbringen, Fragen zu stellen, Neues zu entdecken und Impulse für Ihren Alltag mitzunehmen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Prof. Dr. med. Achim Jockwig
Vorstandsvorsitzender
Vorstand Medizin und Strategie

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie

Programm . 14. November

10.00 Uhr

Begrüßung

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

10.15 - 10.45 Uhr

Regelmäßige Kontrolluntersuchungen- das bin ich mir wert!

Ines Birmann

10.45 - 11.00 Uhr

Bewegte Pause

Nicole Schmidhuber, Dr. med. Bernd Langenstein

11.00 - 11.30 Uhr

20 Jahre GLP1 – Spritze da, Fett weg und meine Muskeln?

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

11.30 - 11.45 Uhr

Bewegte Pause

Nicole Schmidhuber, Dr. med. Bernd Langenstein

11.45 - 12.15 Uhr

Avocado, Brokkoli & Co – iss dich gesund

Dr. med. Christof Beck

12.15 - 13.00 Uhr

PAUSE mit Catering, Bewegungsparcours

13.00 - 13.30 Uhr

AOK Prävention – ich tue mir Gutes!

AOK

13.30 - 14.00 Uhr

Entspannungstechniken – ich bin die Ruhe selbst!

Nicole Schmidhuber

14.00 - 14.30 Uhr

Diabetische Augenerkrankungen – sehen und gesehen werden!

Dr. med. Karina Balaci

15.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

Dr. med. Karina Balaci

Funktionsoberärztin für Augenheilkunde
Klinik für Augenheilkunde*

Dr. med. Christof Beck

Oberarzt, Internist, Nephrologe, Diabetologe DDG
Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie*

Ines Birmann

Diabetesberaterin DDG, Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie*

Dr. med. Bernd Langenstein

Oberarzt, Internist, Gastroenterologe, Sportmediziner
Klinik für Innere Medizin 6, Schwerpunkte Gastroenterologie,
Endokrinologie und Hepatologie*, Ärztliche Leitung Institut
für Sportmedizin

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

Chefarzt der Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie*

Nicole Schmidhuber

Physiotherapeutin, Masseurin, Yogalehrerin



Alles auf einen Blick

Beginn 10.00 Uhr

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

Interessante Vorträge zu den Themen

Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 (siehe Programm)

Blutzucker-Messaktion

Pulswellen Analyse

Bewegte Pausen und Bewegungsparcours

Catering in der Mittagspause

Ausreichend Zeit für Ihre Fragen an unsere Fachreferentinnen und Fachreferenten nach den Vorträgen

Ende 15.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit



Sponsoren

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH	250 €
AstraZeneca GmbH	400 €
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH und Co KG	400 €
Mediq Diabetes GmbH	400 €
Novo Nordisk Pharma GmbH	400 €
Roche Diabetes Care Deutschland GmbH	250 €
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH	400 €

ABBOTT GmbH / ABBOTT Diabetes Care
700 €



Riedel & Pfeuffer GmbH, Haus der Gesundheit
550 €



Kontakt

Chefarzt: Univ.-Prof. Dr. med. Christian Morath

Sekretariat: Irene Götz, Nadine Grasser

☎ +49 (0) 911 398-2702

Diabetesberatung: Ines Birmann

☎ +49 (0) 911 398-5743



So finden Sie uns:

Klinik für Innere Medizin 4, Schwerpunkte Nephrologie und Hypertensiologie

Klinikum Nürnberg | Campus Süd

Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

☎ +49 (0) 911 398-2702 ☎ +49 (0) 911 398-3183

✉ nephrologie@klinikum-nuernberg.de

🌐 klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg | Gestaltung: Anne Gey
Foto: iStock | Druck: Magnific.com _5180732 | Auflage: 2.500, Juni 2026



Einladung zum Diabetestag 2026

■ ■ ■ ■ Klinik für Innere Medizin 4,
Schwerpunkte Nephrologie und
Hypertensiologie

Vorträge, Bewegungseinheiten
und Industrieausstellung

📅 14. November 2026 ⌚ 10.00 bis 15.00 Uhr

📍 Klinikum Nürnberg | Campus Süd, Mitarbeiterkantine, Bauteil A
Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Aktionstag



PMU | PARACELSUS
MEDIZINISCHE
PRIVATUNIVERSITÄT